

KONTAKT UND INFORMATIONEN

NEHMEN SIE KONTAKT MIT UNS AUF

Veranstalter sind unsere mobilen Pflegedienste in Kleve, Goch, Emmerich, Kalkar und Rees mit ihren Vertragspartnern.

Wir planen die Kurse nach Bedarf. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Entnehmen Sie die aktuellen Veranstaltungsdaten bitte unserer Website <https://www.caritas-kleve.de/aktuelles/termine> oder fragen Sie bei Ihrem Caritas-Pflegedienst in der Nähe nach, wo und wann der nächste Kurs stattfinden wird.

Hinweis: Falls Sie oder Ihre Angehörigen einen Pflegegrad haben, haben Sie unter Umständen auch Anspruch auf eine Schulung in Ihrer Häuslichkeit.

**Caritasverband Kleve e.V.
Pflege und Gesundheit**

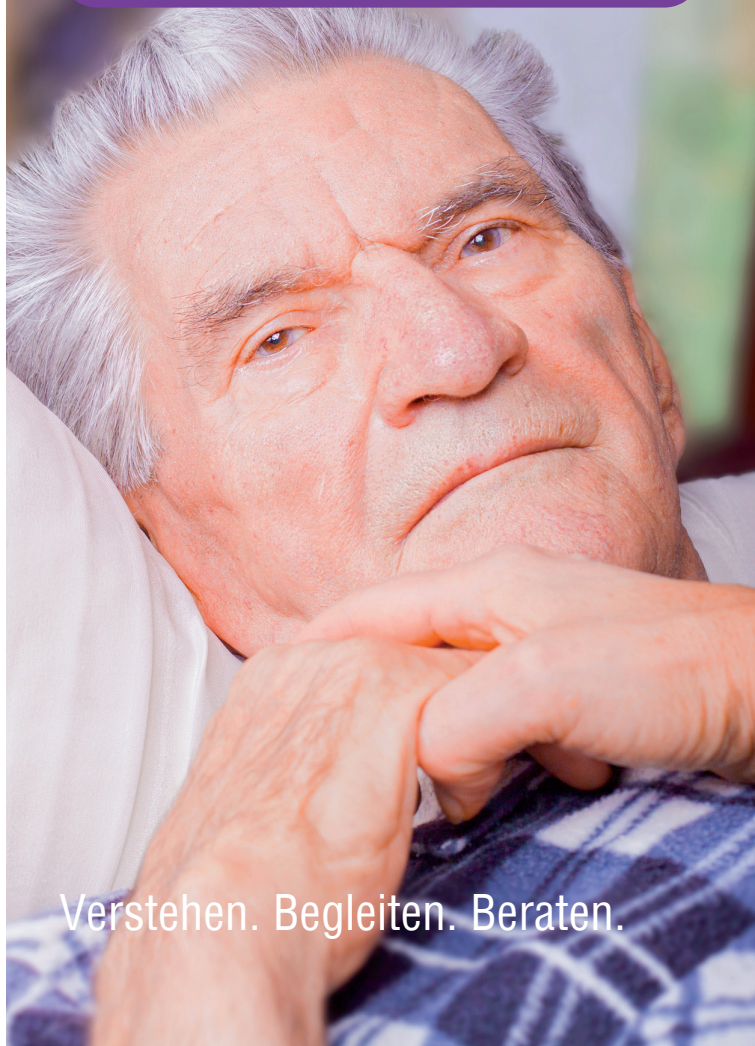
Hoffmannallee 66 - 68, 47533 Kleve
Tel.: 02821 7209-0
Fax: 02821 7209-290
info@caritas-kleve.de

www.caritas-kleve.de



Caritasverband
Kleve e.V.

KURSE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Verstehen. Begleiten. Beraten.



Caritasverband
Kleve e.V.

WIR SIND FÜR SIE DA

Einen kranken Menschen zu Hause zu betreuen oder zu pflegen, ist eine große Herausforderung. Das gesamte Leben kann „auf den Kopf gestellt“ werden. Auf der einen Seite steht das Verständnis dafür, dass der kranke Angehörige in seiner gewohnten Umgebung, in der Nähe von Verwandten oder Freunden sein möchte. Auf der anderen Seite steht ein vielfach nur schwer zu bewältigendes Ausmaß an Belastung und Verantwortung.

WIR UNTERSTÜTZEN SIE

- mit Schulungen, in denen wir an zehn Abenden Grundkenntnisse der Pflege vermitteln
- mit Beratungsangeboten, in denen Angehörige ihre Nöte und Probleme ansprechen können
- mit konkreten Hilfsangeboten, die Erholungspausen für pflegende Angehörige möglich machen
- mit Gesprächskreisen und Kursen, in denen pflegende Angehörige lernen, auf sich selbst zu achten



INHALTE UNSERER KURSE

- Lebensraum des Pflegebedürftigen gestalten
- Krankenbeobachtung
- Vitalzeichen: Herz, Kreislauf und Atmung
- Pflege bei Inkontinenz
- Rückenschonendes Arbeiten
- Prophylaxen: Dekubitus, Pneumonie, Thrombose
- Sterbebegleitung

PRAKTISCHE ÜBUNGEN

- Wechseln der Bettunterlage
- Anheben und Aufrichten
- An- und Ausziehen
- Ganzwaschung im Bett
- Haarwäsche im Bett
- Stützverband anlegen

VORSTELLEN VON PFLEGEHILFSMITTELN

- Drehscheibe
- Gleitrolle
- Sitzkissen
- Gehhilfen
- Kopfwaschbecken
- Lifter