

KONTAKT UND INFORMATIONEN

in Bedburg-Hau

im Tagespflegehaus An der Kirche 8
jeden letzten Mittwoch im Monat
von 19:00 bis 20:30 Uhr

Kontakt über:

Caritas Mobile Pflege Kleve
Arntzstraße 9, 47533 Kleve
Tel.: 02821 7209-270

in Rees

**(speziell für Angehörige von
demenziell Erkrankten)**

in der Mobilen Pflege Rees
jeden dritten Montag im Monat
von 19:30 bis 21 Uhr

Kontakt über:

Caritas Mobile Pflege Rees
Kirchplatz 12, 46459 Rees
Tel.: 02851 58219

GESPRÄCHSKREISE



... für pflegende Angehörige.



info@caritas-kleve.de • www.caritas-kleve.de

Caritasverband
Kleve e.V.

Caritasverband
Kleve e.V.



PFLEGE KANN BELASTEND SEIN

Einen kranken Menschen zu betreuen oder zu begleiten ist eine starke Herausforderung. Die Betreuung eines pflegebedürftigen Angehörigen bringt sehr große zeitliche, körperliche und seelische Belastungen mit sich.

Die Veränderung bisheriger Lebensgewohnheiten, die große Verantwortung und das dauernde Eingespanntsein erfordern viel Kraft. Oft fühlt man sich mit dieser Aufgabe alleine gelassen.

AUSTAUSCH UND VERSTÄNDNIS

Niemand kann dies so gut verstehen wie Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, die selbst täglich erleben, wie schwierig es sein kann, jemanden zu pflegen, der einem nahe steht.

Auch der unbürokratische schnelle Zugang zu Informationen und Hilfsangeboten spielt eine wichtige Rolle.

Gesprächskreise für pflegende Angehörige haben das Ziel, den Austausch von persönlichen Erfahrungen herbeizuführen und praktische Anregungen zu vermitteln.



AKTIVITÄTEN UNSERES GESPRÄCHSKREISES

Wir bieten ein vielseitiges Angebot an, u. a.:

- Informationen und Erfahrungsaustausch (gegenseitige Beratung) über den praktischen Umgang in der Pflege
- Gespräche zur emotionalen Unterstützung über eigene Gefühle, wie Ängste, Traurigkeit und Freude
- verschiedene Unternehmungen
- Ausbau und Pflege sozialer Kontakte
- je nach Bedarf der Gruppe werden Fachreferenten eingeladen



Wir treffen uns in der Regel einmal im Monat für 2 - 3 Stunden. Gerne unterstützen wir Sie dabei, für diese Zeit eine Betreuung für Ihren Angehörigen zu finden.